

БЛАСТОЦИСТОЗА

Бластоцистозата е заболяване, което най-често протича безсимптомно, но може да се прояви с диарийен синдром, уртикариални обриви и еозинофилия. Паразитозата е индикаторна за СПИН.

Причинява се от паразита *Blastocystis hominis*, който в началото е бил причисляван към сапрофитните гъби, но след проучвания е класифициран към протозоите.

Паразитът обитава тънките и дебели черва на хората и другите бозайници и дълго време е считан за апатогенен.

Бластоцистозата е чревна паразитоза. Засега се приема, че източник на заразата е човекът (болен или здрав цистоносител). Естествен резервоар най-вероятно са животните (птици, млекопитаещи). Механизмът на предаване е фекално-орален и става при непосредствен контакт с болния човек посредством замърсени ръце, предмети, играчки, хранителни продукти. Допуска се и полов път на предаване, тъй като сред хомосексуалисти процентът на опаразитяване е по-висок. Фактори на предаване са фекално замърсени с цисти вода и храна (плодове, зеленчуци), ръце, прах и др. Цистите са устойчиви във външната среда.

Заболяването се среща по-често в страни с топъл климат, където честотата на инвазия варира от 30% до 50%. В България е описан епидемичен взрив през 1995 г., обхванал 64 лица от летателни екипажи.

Опаразитяването с *B. hominis* може да протече асимптомно под формата на паразитоносителство.

При клинично изявената бластоцистоза основни симптоми са: диария, дискомфорт и болки в корема. Заболяването може да протече като ентерит, ентероколит или колит. Диарията най-често е умерена (3-6 изхождания за 24 ч., водниста със слуз, понякога кръв). Диарийният синдром се придружава от гадене, повръщане, субфебрилитет или обща отпадналост.

Диагнозата се поставя след изолиране на цисти на *Blastocystis hominis* от фекална проба. За целта в сухо стерилно контейнерче се поставя фекална проба с големина на лешник. Изследването на фекалната проба може да се направи в РЗИ – Варна, отдел “Паразитология”, ет.7, стая 710 на цена 4.00 лв. всеки работен ден от 8.30 до 17.00 ч.

Лечението се провежда от специалист-паразитолог, като ефективността му се проследява чрез извършване на контролни изследвания през определен период от време.

За предпазване от заразяване с *B. Hominis* е необходимо:

-ръцете да се измиват след всяко посещение на тоалет и преди всяко хранене;

-плодовете и зеленчуците да се измиват с чиста вода преди консумация;

-предпазване на водата и храната от възможността да бъдат замърсени с цисти на паразита;

-когато се пътува в страни, където водата не е сигурно чиста, да се пие само бутилирана вода, а храните, които не са готвени, да се измиват с бутилирана вода.

Накратко необходимо е спазване на много добра лична хигиена!