

ЕНТЕРОБИОЗА

Ентеробиозата е най-често срещаното чревно паразитно заболяване при хората и е разпространено в целия свят. Причинява се от така наречените дребни глисти - острици. Те могат да заразят хора от всички възрасти, но се срещат най-често при децата.

Остриците са бели на цвят с дължина около 1 см. Развиват се в долните отдели на тънките черва и след като узреят биват изтласквани в дебелото черво. Вечер излизат през ануса и снасят хиляди яйца по аналните гънки, узряват за 5-6 часа и стават заразоспособни.

Заедно с яйцата паразитите отделят лепкав секрет, който причинява силен сърбеж.

Заразяването е по фекално-орален път и става при непосредствен контакт с болния човек посредством замърсени ръце, предмети, играчки, хранителни продукти.

През първата седмица след заразяването се наблюдават тежест и болки в коремната област, придружени понякога с гадене и диария. По-късно се появяват нощен сърбеж около ануса, колики, нарушения в съня, повишена раздразнителност, обща отпадналост, главоболие, кожни изменения, анемия. Децата спят неспокойно, мятат се в леглото, скърцат със зъби, стават капризни, разсеяни, променят апетита си. Сърбежът и разчесването могат да доведат до вторични възпалителни изменения на кожата около ануса.

Ентеробиозата е паразитно заболяване с упорито и продължително протичане поради това, че съществуват условия за непрекъснато samozаразяване. Диагнозата се поставя чрез изследване на перианална отливка – това е предметно стъкло със залепено на него прозрачно тиксо (скоч-лента). Пробата се взема сутрин, веднага след ставане от сън, преди извършване на сутрешния тоалет (ходене по малка или голяма нужда, подмиване). Тиксотото се отлепя от предметното стъкло, залепя се внимателно на ануса (моментно - така се получава отпечатък на перианалните гънки), след което веднага се залепя отново на стъклото. Изследването на перианалната отливка може да се направи в РЗИ – Варна, отдел “Паразитология”, ет.7, стая 710 на цена 3.00 лв. всеки работен ден от 8.30 до 17.00 ч.

В никакъв случай не може да се разчита на самоизлекуване. Лечението се провежда от лекар - паразитолог, след провеждане на изследване и поставяне на точна диагноза. Задължително се провеждат два курса на лечение през 20 дни, тъй като препаратите унищожават само зрелите форми на паразита, но не и ларвните (млади) форми.

Ентеробиозата се нарича още “болест на лошата хигиена”, поради което предпазването се свежда до стриктно спазване на правилата на личната хигиена. Това особено важи за децата, посещаващи детски заведения, където възможността за заразяване е най-голяма.

Важно значение имат следните предпазни мерки:

- измиване на ръцете с топла вода и сапун преди всяко хранене и след ползване на тоалетна;
- поддържане на добра хигиена в жилищата и в детските заведения;
- всички плодове и зеленчуци да се измиват обилно с течаща вода;
- непрекъснато да се изграждат у децата хигиенни навици и от малки да се приучават да не поставят различни предмети в устата си.

При съмнение за опаразитяване незабавно да се търси лекар с оглед своевременно поставяне на диагнозата и провеждане на лечение.