

ЖИАРДИАЗА (ЛАМБЛИОЗА)

Причинява се от едноклетъчният паразит – *Giardia (Lamblia) intestinalis*, с две форми - вегетативна и цистна. В големи количества паразитите покриват лигавицата на дванадесетопръстника и тънките черва и смущават основните функции – секреция на червата, моторика, смилане на мастите, резорбация на мастноразтворимите витамини.

Паразитозата протича като безсимптомно паразитоносителство или като изявено заболяване в няколко клинични форми:

-чревна форма - като хроничен ентерит (дуоденит) - с болки в горната част на корема, над пъпа, гадене, повръщане, диарични изхождания - с фази на изостряне и ремисии;

-жлъчно-чернодробна форма – тъпи болки в дясно подреброе, отпадналост, отвращение от тлъсти храни. Понякога болките са с характер на жлъчни кризи;

-алергична форма – периодични уртикариални кожни обриви, лесна нервна и физическа умора.

Диагнозата се поставя след изолиране на цисти на *Giardia intestinalis* от изпражнения. За целта в сухо стерилно контейнерче се поставя фекална проба с големина на лешник. Изследването на фекалната проба може да се направи в РЗИ – Варна, отдел “Паразитология”, ет.7, стая 710 на цена 4.00 лв. всеки работен ден от 8.30 до 17.00 ч.

Лечението се провежда от специалист-паразитолог, като ефективността му се проследява чрез извършване на контролни изследвания през определен период от време.

За предпазване от заразяване ръцете трябва да се измиват след всяко посещение на тоалет и преди всяко хранене, а плодовете и зеленчуците - с чиста вода преди консумация. Накратко необходимо е спазване на добра лична хигиена!

