

# РУБЕОЛА

Рубеолата е предимно детско инфекциозно заболяване с вирусен причинител, което протича с умерено повишена температура, генерализирано увеличаване на периферните лимфните възли и дифузен дребнопетнист обрив по цялото тяло. Инкубационен период /времето от заразяването до проявата на първите симптоми/ на заболяването е от 14-21 дни. Източник на инфекцията е болния човек, който отделя вируса 4-5 дни преди поява на обрива, по време на клинично изяснения обрив и до две седмици след отзвучаването му, чрез носогърления секрет и в по малко количество чрез урина и фецес. Болните от рубеола са опасни заразноносителни за околните от 4 дни преди и до 2 седмици след началото на кожния обрив.

Вируса навлиза в организма през лигавицата на горните дихателни пътища и конюнктивите, като по лимфен и кръвен път достига до лимфните възли, където се размножава. При заразяване на небременни и неимунизирани бременни жени, рубеолната инфекция се предава на плода което води до тежки органични увреждания /така наречения разширен рубеолен синдром/, особено в първите три месеца на бременността или аборт и преждевременни раждания.

В началото на заболяването се наблюдават грипозни симптоми - общо неразположение, умерено повишаване на температурата, главоболие, хрема, кашлица. Характерни за заболяването симптоми са увеличаване и болезненост на тилните и задушните лимфни възли и розово-петнист неконфлуиращ обрив, който започва зад ушите, лицето и шията и много бързо се разпространява по цялото тяло. Обрива изчезва до три дни. Често се наблюдава скрито протичане без температура и кожни обриви.



Липсва специфично лечение. Преболедувалите от рубеола придобиват траен имунитет. Образуваните антитела срещу вируса осигуряват защита през целия живот на индивида и се предават от майката на новороденото. Този пасивен (майчин) имунитет предпазва от заболяване децата до около 1 година след раждането.

Повторните инфекции (реинфекции) с рубеола се наблюдават рядко – дълги години след първата инфекция или имунизация и най-често протичат безсимптомно. При възрастните рубеолата протича по-тежко и често с усложнения.

Рубеолата е **вакسينопредотвратима** инфекция. При липсата на специфично лечение на болестта, единственото сигурно и безопасно средство за защита е имунизацията.

Схемата на имунизация е двукратна: на 13 месечна възраст и при деца на 12 години. Значението на рубеолата като проблем на общественото здраве се определя от увреждащото зародиша действие на рубеоления вирус по време на бременност. Заболели бременни или контактни на рубеола трябва да бъдат обхванати със серологично изследване с цел отхвърляне, респективно доказване на заболяване, като при двукратно лабораторно потвърдените случаи се препоръчва прекъсване на бременността.

Противоепидемични мерки спрямо заболели се свеждат до:

- строга изолация на болните; хоспитализация на заболели с усложнения;
- контактните лица се поставят под медицинско наблюдение;
- предпазване на бременните от контакт със заболели, своевременно серологично изследване на бременни контактни жени или заболели от рубеола.

Директор РЗИ Варна :

Д-р Дочка Михайлова