

ГРИП

Грипът е остро инфекциозно заболяване, което се причинява от грипни вируси и протича с рязко изразена интоксикация - висока температура, главоболие, силни мускулни болки и катарално възпаление на горни дихателни пътища. Разпространява се периодично във вид на епидемии, които периодично прерастват в пандемии. Грипът е една от най-контагиозните инфекции, което се обуславя от краткия инкубационен период, въздушно-капковия механизъм на предаване и високата възприемчивост на населението. Причинява се от Influenza virus type A и Influenza virus type B, които принадлежат към семейство Orthomyxoviridae.

Грипният вирус се характеризира с висока изменчивост, като тя е по-малка при грип тип В, който циркулира само сред хората.

Настинката се причинява от различни други вируси - риновируси, аденовируси, корона вируси и др., които дават подобна симптоматика, но тя не е така тежко изразена.

Грипът и настинките се предават по въздушно-капков механизъм, но се различават по тежестта на симптомите.

Актуалните грипни щамове за този сезон са:

Грипен вирус тип А-Калифорния

Грипен вирус тип А-Виктория

Грипен вирус тип В-Уисконсин

Ваксините за сезон 2012-2013 са съобразени с очакваните щамове, включително и на свинския грип.

На-често от грип се засягат: децата, възрастните над 65 г. и болните с хронични заболявания от всички възрасти (сърдечно-съдови, белодробни, диабет, автоимунни и др.). При тези групи настъпват и най-тежките усложнения от страна на нервната система.

В момента циркулират грипоподобни и други видове вируси, които дават симптоми подобни на грипа, но се изявяват в много по-лека форма.

Най-добрата профилактика са противогрипните ваксини. Най-подходящи за поставяне на противогрипна ваксина са месеците октомври и ноември, защото са необходими около 20 дни за изработване на имунитет. Не се препоръчва поставяне на противогрипна ваксина при лица с данни за алергия към яйчен белтък. Не бива да се имунизират и лица, при които предходното приложение на ваксината е предизвикало алергична реакция. Имунизацията трябва да се отложи и в случаите на остро заболяване, протичащо с или без повишаване на температурата. Противогрипната ваксина ни пази от разболяване, а в случаите на заболяване ни предпазва от тежки усложнения.

Противогрипната ваксина се поставя интра мускулно на ръката. Това трябва да стане в специализиран кабинет-от личния лекар. Имунитетът е с продължителност 6-8 месеца от датата на поставяне. При спазване на споменатите противопоказания, странични ефекти не се наблюдават. Ваксината е ефективна и безвредна.

Постваксиналните реакции са локални и общи. Локалните са – зачервяване, подуване и болезненост на мястото на инжектиране. Общите реакции са - повишена температура, неразположение, мускулни болки при малък процент от ваксинираните, и са с продължителност 1-2 дни.

Противогрипните ваксини са убити ваксини (съдържат убити грипни вируси) и не могат да предизвикат заболяване от грип.

Ефикасна профилактика може да се извърши и с противовирусни препарати по определени схеми - също по предписание от личния лекар. Те се прилагат при

повишена заболяемост от грип, в случаите на болен член от семейството или на работното място.

За ограничаване разпространението на грипните вируси се препоръчва: по-често проветряване на помещенията, овлажняване на въздуха, да се мият редовно ръцете, избягване на контакти с болни лица. Болните да се лекуват в дома си под контрола на семейните лекари. Препоръчително е приемане на препарати, укрепващи имунната система и рационално хранене с повече плодове и зеленчуци.

Грипът е сериозно заболяване, което изисква предварителна профилактика и своевременно лечение за избягване на усложнения.