

Остър вирусен хепатит тип А

Вирусният хепатит А е остро инфекциозно заболяване, което се характеризира с увреждане на чернодробния паренхим и появата на жълтеница. Източник на заразата е болният човек. Предава се по фекално-орален механизъм с водата, храната и замърсените ръце. Разпространява се спорадично или епидемично, с възникването на по-малки или по-големи епидемии и епидемични взривове. Заболяването засяга всички възрастови групи, но основно деца. Причинява се от Hepatitis A virus от род Heparnavirus на сем. Picornaviridae.

Входна врата на вируса са горните отдели на храносмилателната система и чревния епител. Преодолявайки лимфната бариера вирусът атакува чернодробните клетки и води до нарушение на метаболитните процеси в тях.

Инкубационният период е с различна продължителност-от 14 до 45 дена. Клиничните форми при ВХА са иктерна и аниктерна, като последната се среща по-често при деца. Началото на заболяването или предиктерният период се характеризира с нетипични диспептични оплаквания: гадене, болки в корема и повръщане, оформя се астено-динамичен синдром с обща отпадналост, сънливост, безапетитие, както и интоксикационен: поява на обриви, субфебрилна температура ставни и мускулни болки. Иктерният период се характеризира с появата на иктер по склерите, лигавиците на мекото небце и кожата по цялото тяло, като интензитетът е различен и с рубинов отенък. Урината в този период потъмнява, изпражненията стават бели, увеличават се трансaminaзите в кръвта.

През реконвалесцентния период признаците на интоксикация изчезват, иктерът намалява, изчезват билирубина и уробилиногена в урината. При благоприятно протичане болният се възстановява за около 1-2 седмици. След преболедуване се създава траен типово-специфичен имунитет.

Епидемиологично значими са аниктерните и субклиничните форми, при които от началото до края на заболяването не се появява иктер по кожата и склерите или отсъстват изразени клинични прояви. Поради този факт често те не се диагностицират, болните не се изолират и са източник на инфекцията. Тези са и формите, които поддържат съществуването на вируса в междуепидемичните периоди.

Механизмът на предаване на ВХА е фекално орален. Основните фактори на предаване са водата, хранителните продукти и замърсените ръце. Основните пътища на предаване са водният, хранителният и контактно-битовият. През последните години се наблюдават и други механизми и пътища на предаване на инфекцията, единият от които е половия път(по-често при мъже хомосексуалисти).

Инфекцията е широко разпространена при наличие на лоши битови условия, недобро водоснабдяване, ниска санитарна и здравна култура. Наблюдава се и цикличност на епидемичния процес обикновено през 5 години, като тази е епидемична за страната ни. При заболяването се наблюдава изразена сезонност-през есенно-зимния период- от октомври до декември месец.

За профилактиката на ВХА е от значение провеждането на строг контрол върху храненето и водоснабдяването в населените места; спазването и провеждането на профилактична дезинфекция и дезинсекция в обществените заведения (училища, детски заведения, заведения за обществено хранене); провеждане на санитарно благоустройство на населените места и редовно унищожаване на битовите отпадъци. Важна по значение е спазването на добра лична хигиена и провеждането на здравно-просветна дейност сред населението.

Специфичната профилактика на заболяването се провежда чрез постекспозиционна пасивна имунопрофилактика с гама-глобулин. Провежда се и специфична имунопрофилактика с противохепатитна А ваксина, която осигурява 10 годишен имунитет.

**Хепатит
АиВ .
Ваксинопрофилактика**



TWINRIX

ХЕПАТИТЪТ е по-близо, отколкото предполагаш.
В ресторанта, в който обявяваш всяка сряда.

В България има над 400 000 души, заразени с хепатит А и В. Иммунитетът на хора с хроничен хепатит А и В може да се сформира само след излекуване, което не е възможно.

На първичен профилактика в риск са само с Twinrix комбинирана ваксина:

- Двукратно осигурява защита срещу хепатит А и В
- 100% безопасна ваксина. Без странични ефекти.

Някои симптоми за началото за заразяване и предпазване на mkpshpatit.com или на 0 700 123456