

МОЖЕ ЛИ ДА СЕ ПРЕДОТВРАТИ ЗАРАЗЯВАНЕТО С ТУБЕРКУЛОЗА?

Може!

- ✓ На първо място, всеки който има туберкулоза или съмнения, че е заразен, трябва възможно най-бързо да отиде на лекар и да получи лечение.
- ✓ Грижете се за Вашия имунитет, откажете се от често пиене на алкохол и откажете цигарите.
- ✓ Хранете се здравословно, приемайте здравословни храни.
- ✓ Следете времето за имунизации на вашите деца и в никакъв случай не пропускайте поредната имунизация!



ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

- ✓ Не е срамно да имаш туберкулоза – ако имате съмнения, потърсете лекар;
- ✓ Ако сте болни, не крийте от своите близки, а им кажете за проблема;
- ✓ Ако имате съмнения, че имате туберкулоза, в никакъв случай не се самолечувайте, а възможно по-скоро се обърнете към лекар;
- ✓ Ако имате кашлица, поставяйте ръка или кърпичка пред устата си;
- ✓ Проветрявайте често помещенията, в които живеете;
- ✓ Грижете се за себе си, хранете се здравословно;
- ✓ Консумирайте само хранителни продукти, преминали през ветеринарно-санитарен контрол;
- ✓ Не забравяйте за ваксините на децата си;
- ✓ Поддържайте добра битова и лична хигиена!

ЗАПОМНЕТЕ:

**ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА СВОЕТО ЗДРАВЕ И
ПОДКРЕПЯЙТЕ ХОРАТА, КОИТО СЕ
ЛЕКУВАТ!**

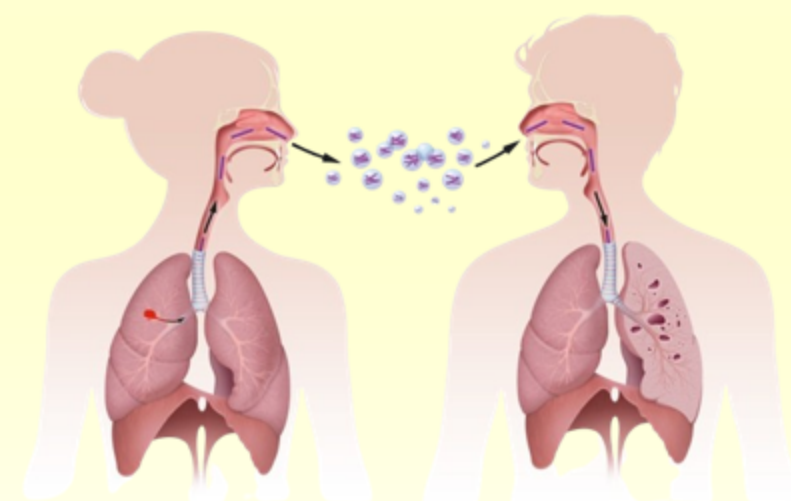
РЗИ-ВАРНА

Адрес: гр. Варна, 9002,
ул. "Брегалница", №3
e-mail: office@rzi-varna.com



НЕКА ЗАЕДНО ДА СПРЕМ ТУБЕРКУЛОЗАТА!

РЗИ-ВАРНА



**Национална Програма
за превенция и контрол
на туберкулозата
в Република България,
2021 – 2025 г.**

Какво заболяване е туберкулозата?

Туберкулозата е заразно инфекциозно заболяване, което засяга най-често дихателните органи. Развиват се и извънбелодробни форми в други органи и системи: сърце, очи, кожа, кости, стави, лимфни възли и др. Ако не се лекува, може да доведе до тежка инвалидност или смърт.

Особено уязвими от заразяване с туберкулоза са децата, възрастните хора и хората с намалени защитни сили на организма (с други болести, пушачи често употребяващи алкохол или наркотични вещества).

Лекува ли се туберкулозата?

В днешно време туберкулозата е лечимо заболяване. Процесът на излекуване обаче е дълъг и изисква редовен прием на лекарства.

За успешното излекуване е нужно много точно да се спазват указанията на лекаря.

Много е важно след като сте започнали да се лекувате, да не прекъсвате лечението, докато лекарят не прецени. Дори и да се почувствате по-добре, лекарствата трябва да се приемат в определените срокове, за да има излекуване.

ЗАПОМНЕТЕ:

Туберкулозата е напълно излечимо заболяване!

Как се проявява туберкулозата?

- ✓ Имате **кашлица**, продължаваща повече от три седмици;



- ✓ Ако отделяте **храчки** и/или в тях има **кръв**;
- ✓ Ако имате повишена температура повече от седмица без установена причина;
- ✓ Ако отслабвате бързо, имате загуба на апетит или постоянна умора;
- ✓ Ако се потите често, особено през нощта.



ЗАПОМНЕТЕ:

Ако имате някои от тези симптоми, потърсете лекарска помощ!

ЗАПОМНЕТЕ:

- ✓ Прегледът и лечението са абсолютно безплатни;
- ✓ Ако имате съмнение, че имате туберкулоза, в никакъв случай **не се самолекувайте**, а по-скоро се обърнете към лекар;
- ✓ Ако сте болен от туберкулоза, приемайте **само** предписаното от лекаря лечение;
- ✓ Спрете да пиете лекарства за туберкулоза **само** след като лекарят прецени;
- ✓ Ако се почувствате по-добре и спрете предписаните лекарства по-рано, не сте се излекували и след време болестта ще се възобнови;
- ✓ Ако имате туберкулоза, задължително посъветвайте близките си да се прегледат;
- ✓ Ако имате деца стриктно спазвайте имунизациите им, те могат да спасят здравето и живота им.

Колко струва лечението на туберкулозата?

В България прегледът и лечението на туберкулозата са напълно безплатни!

